

TRAVERS-E

Siège : 12, rue du Gué Maingot
61370 Echauffour – France

Virginie POTIER-CHENOT
1, place Saint Exupéry
20130 Casablanca – Maroc
+212 6 84 87 63 44

Bulletin d'inscription à compléter et envoyer à virginiecim@wanadoo.fr

Nom.....**Prénom**.....
Adresse.....
.....
Code postal.....**Ville**.....**Pays**.....
Profession.....
Portable.....
Email

Date de naissance : .. /.. /....

Taille : cm

Poids : kg

Je réserve le stage du ___/___/___ au ___/___/___

- Jeûne Buchinger ou hydrique - 7 jours : 450 € TTC – 4900 MAD / pers
- Mono-diète (riz ou jus de légumes ou bananes) - 7 jours : 500 € TTC - 5400 MAD /pers
- Cure Détox- Alimentation vivante - 7 jours : 650 € TTC – 6500 MAD / pers

- Jeûne Buchinger ou hydrique - 3 jours : 200 € TTC – 2200 MAD /pers
- Mono-diète (riz ou jus de légumes ou bananes) - 3 jours : 225 € TTC – 2450 MAD /pers
- Cure Détox- Alimentation vivante - 3 jours : 300 € TTC – 3250 MAD / pers

Je souhaite un hébergement

Cure 7 Jours

- Individuel - 7 jours : 550 € TTC – 6050 MAD / pers
- Twin - 7 jours : 350 € TTC - 3850 MAD / pers
- Triple* - 7 jours : 325 € TTC - 3575 MAD / pers

Dans villa à partager 4 à 6 personnes

- Twin* - 7 jours : 320 € TTC – 3520 MAD /pers
- Canapé salon* - 7 jours : 250 € TTC - 2750 MAD /pers

Cure 3 jours

- Individuel - 3 jours : 300 € TTC- 3300 MAD / pers
- Twin - 3 jours : 200 TTC € - 2200 MAD / pers
- Triple* - 3 jours : 175 € TTC – 1925 MAD /pers

Dans villa à partager 4 à 6 personnes

- Twin* - 3 jours : 175 € TTC – 1925 MAD /pers
- Canapé salon* - 3 jours : 150 € TTC – 1650 /pers

**En fonction des places disponibles*

Les prix s'entendent « à partir de ». Possibilité pour ceux qui le souhaitent d'avoir une suite ou un appartement privé. Renseignements auprès de la centrale de réservation au + 212 5 20 20 25 50.

Je déclare être en mesure de faire plusieurs heures de marche par jour, de pratiques douces telles que le yoga, de la danse...

Je déclare prendre la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe et de suivre les indications du livre du docteur Wilhelmi de Toledo : « L'art de jeûner », Jouvence Editions qui seront présentées par Virginie Potier.

J'ai pris connaissance des contre-indications sur le site www.travers-e.fr

Je suis sous traitement médical et je prends les médicaments suivants

.....
pour la pathologie suivante.....

Un certificat médical attestant l'aptitude à suivre un séjour de « diète et randonnée » est nécessaire dès lors:

*qu'une **personne suit un traitement médical***

et/ou lorsque son IMC (Indice de Masse corporelle = poids en Kg/Taille *Taille en Mètre) <18,5 et >35.

C'est mon premier jeûne

Pour vous préparer et accompagner votre séjour, nous vous invitons à acheter « mon cahier pour aller Jeûner » - Sophie Lacoste – éditions Mosaïque-Santé

Je suis fumeur(se)cigarettes/jour

J'ai déjà suivi une monodiète, une cure-détox. Combien de fois ?

J'ai déjà jeûné seul. Combien de jours ?.....

J'ai déjà participé à un séjour de jeûne et rando ? Avec quel accompagnateur.....

 J'ai souscrit un contrat d'assurance couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (en cas de dommages causés à des tiers).

Je suis couvert(e) et prise en charge en cas d'incident par ma caisse d'assurance maladie et/ou ma mutuelle

 Je viens en voiture

Je prends le train jusqu'à la gare de.....et j'arrive à :

Je prends l'avion jusqu'à l'aéroport de..... et j'arrive à :

Transfert en voiture à gérer avec la structure hôtelière qui prendra contact avec vous à réception de ce questionnaire.

J'effectue dès à présent un **virement d'arrhes du montant de la cure choisie**
Les réservations pour l'hébergement sont centralisées par Earth Hospitality sur sa centrale de réservation
au + 212 5 20 20 25 50 ou sur réservation Azembay.com
(Un rib vous sera joint à réception de cette fiche d'inscription)

Le solde est dû 10 jours avant le stage.

NB : En cas de désistement de ma part, à moins de 21 jours du début du stage, les arrhes seront perdues. Toute annulation entraîne une retenue de 30 € pour frais de dossier. En cas de départ anticipé, quelle que soit la cause, la totalité du séjour est due.
Une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour vous sera envoyée ultérieurement.

J'ai connu ce stage par

- Travers-e (Virginie Potier)
 Azembay / Earth Hospitality
 autre.....

Merci de remplir 1 bulletin par personne

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage TRAVERS-E et Virginie POTIER CHENOT et Azembay / Earth Hospitality de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Mention manuscrite "LU et APPROUVE"

Le ___/___/___ Signature :

Informations

Cures, randonnée, psychothérapie et développement personnel

- Virginie POTIER CHENOT
 - virginiecim@wanadoo.fr
 - www.travers-e.com et www.virginie-potier.com
 - Tél : + 212 6 84 87 63 44

Hébergement, règlements

- Centrale de réservation Earth/Hospitality
 - Azembay.com
 - Tél + 212 5 20 20 25 50