

TRAVERS-E

Siège : 12, rue du Gué Maingot
61370 Echauffour – France
+33 6 42 28 02 76

Virginie POTIER-CHENOT
1, place Saint Exupéry
20130 Casablanca – Maroc
+212 6 84 87 63 44

Bulletin d'inscription à compléter et envoyer à virginiecim@wanadoo.fr

Nom.....Prénom.....
Adresse.....
.....
Code postal.....Ville.....Pays.....
Profession.....
Portable.....
Email

- **Date de naissance :**
- **Taille (en cm) :**
- **Poids (en kg) :**

Je réserve le stage du ___/___/___ au ___/___/___

- Jeûne Buchinger ou hydrique - 7 jours : 450 € TTC – 4900 MAD / pers
- Mono-diète (riz ou jus de légumes ou bananes) - 7 jours : 500 € TTC - 5400 MAD /pers
- Cure Détox- Alimentation vivante - 7 jours : 600 € TTC – 6500 MAD / pers

Je souhaite un hébergement (chambre/chalet avec salle de bain)

- Individuel - 6 jours : 330 € TTC – 3600 MAD / pers
- Twin - 6 jours : 165 € TTC – 1800 MAD / pers
- Couple - 6 jours : 165 € TTC – 1800 MAD / pers

Je déclare être en mesure de faire plusieurs heures de marche par jour.

Je déclare prendre la responsabilité de mes activités personnelles et en groupe et de suivre les indications du livre du docteur Wilhelmi de Toledo : « L'art de jeûner », Jouvence Editions

J'ai pris connaissance des contre-indications sur le site www.travers-e.fr

Je suis sous traitement médical et je prends les médicaments suivants

.....
pour la pathologie suivante.....

Un certificat médical attestant l'aptitude à suivre un séjour de « diète et randonnée » est nécessaire dès lors:

- qu'une **personne suit un traitement médical***
- et/ou lorsque son IMC (Indice de Masse corporelle = poids en Kg/Taille *Taille en Mètre) <18,5 et >35.***

C'est mon premier jeûne

Pour vous préparer et accompagner votre séjour, nous vous invitons à acheter « mon cahier pour aller Jeûner » - Sophie Lacoste – éditions Mosaïque-Santé

- Je suis fumeur(se)cigarettes/jour
- J'ai déjà suivi une monodiète, une cure-détox. Combien de fois ?
- J'ai déjà jeûné seul. Combien de jours ?.....
- J'ai déjà participé à un séjour de jeûne et rando ? Avec quel accompagnateur.....

 J'ai souscrit un contrat d'assurance couvrant ma Responsabilité Civile Individuelle (en cas de dommages causés à des tiers).

- Je viens en voiture
- Je prends le train jusqu'à la gare de.....et j'arrive à :
- Je prends l'avion jusqu'à l'aéroport de..... et j'arrive à :

Transfert en voiture à gérer avec la structure hôtelière qui prendra contact avec vous à réception de ce questionnaire.

 J'effectue dès à présent un **virement d'arrhes de 450€ ou 5000DH/personne** (Rib joint) – Référence du virement : nom du participant (le même que celui indiqué sur le bulletin pour faire le rapprochement)

Ou

J'envoie dès à présent un **chèque d'arrhes de 450€ ou 5000DH /personne** avec le bulletin d'inscription pour référence

- En France pour les résidents français libellé à Mme POTIER à l'adresse suivante :
Traverse - 12, rue du Gué Maingot- 61370 Echauffour – France
- Au Maroc pour les résidents marocains libellé à M. CHENOT à l'adresse suivante :
Virginie CHENOT – 1, place Saint-Exupéry – 20130 Casablanca – Maroc

Le solde est dû en début de stage.

NB : En cas de désistement de ma part, à moins de 21 jours du début du stage, les arrhes seront perdues. Toute annulation entraîne une retenue de 30 € pour frais de dossier. En cas de départ anticipé, quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour vous sera envoyée ultérieurement

J'ai connu Travers-e par

- la presse
- la fédération ffjr
- un ami
- les réseaux sociaux
- autre.....

Merci de remplir 1 bulletin par personne

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et dégage TRAVERS-E et Virginie POTIER CHENOT de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

Mention manuscrite "LU et APPROUVE"

Le ___/___/___ Signature :